

# EXEMPLE D'ÉVOLUTION DES FORMES GALÉNIQUES DES MÉDICAMENTS UTILISÉS DANS LES MALADIES CHRONIQUES : UN PETIT PAS POUR LA PHARMACIE, UN GRAND PAS POUR LES PATIENTS. A PROPOS DE L'ASPIRINE FAIBLE DOSAGE.

Bordagaray M (1) ; Couffinal T (1,2) ; Martin-Latry K (1,2)

(1) Maladies cardiaques et vasculaires, Hôpital Haut-Lévêque - groupe hospitalier sud - C HU de Bordeaux, Pessac;  
(2) Univ. Bordeaux, Inserm, UMR1034, Biology of Cardiovascular Diseases, F-33604 Pessac, France

## Contexte

La forme galénique des médicaments peut participer aux difficultés de prise par les patients et est d'autant plus problématique que la prise se situe dans le cas de traitements chroniques. Des remarques de patients font remonter l'utilisation peu pratique et l'observance difficile des formes sachet d'aspirine faible dosage (75 à 100 mg). Suite à l'arrivée d'une forme en comprimé sur le marché, nous avons souhaité investiguer cette problématique.

## Objectif

Evaluer l'acceptabilité d'une proposition de prescription d'une forme comprimé d'aspirine faible dosage en remplacement d'une forme sachet (*switch*).

## Patients et méthodes

Les patients hospitalisés dans le service entre mai 2015 et août 2016 ont été interviewés.

Critères d'exclusion : âge <18 ans; non maîtrise de la langue française.

Un entretien a été réalisé pour obtenir les informations concernant les modalités de gestion des médicaments (nombre de médicament, pilulier) et après avoir informé de l'existence d'une forme d'aspirine faible dose sous forme de comprimé au patient, il leur a été demandé s'ils préféreraient adopter cette nouvelle galénique d'aspirine ou s'ils préféreraient garder la forme sachet. La réponse et les raisons d'acceptation et de refus ont été colligées.

## Résultats

### Caractéristiques de la population incluse :

201 patients traités par aspirine faible dosage interrogés.

Age moyen : 62 ans (extrême : 31-86 ans).

78,1% d'hommes. 54,2% retraités, 20,9% sont actifs et 23,9% sont en arrêt de travail/invalidité ou sans emploi.

88% sont en prévention secondaire cardiovasculaire.

Nombre moyen d'unité de prise par jour : 8 (extrême = 1-21).

47,8% (n=96) utilisent un semainier dont 81,6% le gèrent eux-mêmes.

Demande de *switch* pour une forme comprimé : 63,7% des patients (n=128)

## Conclusion

Cette étude montre qu'il semble très pertinent que les soignants discutent avec les patients de toute évolution galénique même pour les anciens médicaments afin d'optimiser la prise en charge thérapeutique. Dans ce domaine les pharmaciens ont un rôle important à jouer.

## Résultats : Raisons d'acceptation et de refus du switch

	Acceptation		Non-acceptation	
	n=128	%	n=73	%
Plus pratique	124	96.9	-	-
Plus vite pris	2	1.5	-	-
Changer les habitudes	2	1.6	-	-
Ne gêne pas/C'est une habitude	-	-	46	63
Permet de boire un verre d'eau	-	-	8	11
Pense le Kardegic® efficace/plus efficace	-	-	2	2.7
N'aime pas l'aspirine	-	-	1	1.4
Kardegic®=super médicament/simplicité	-	-	7	9.6
Ne pas changer la prescription initiale	-	-	2	2.7
Différencie mieux/déjà trop de comprimés	-	-	3	4.1
Problèmes de compréhension	-	-	4	5.5